MINDEN HÉTEN ÚJ TARTALOMMAL

SZUPERinfó



KOMÁROM-ESZTERGOM MEGYE · Superbrands 2012 · 2019. október 18., XXVIII/42.



EZÉRT EGYÜNK SZŐLŐT!



Kép: Házipatika

Segíthet megtartani az egészséges testsúlyt
A szőlőben található flavonoidok egy 2016-os kutatás szerint sokat segíthetnek az egészséges testsúly fenntartásában. Emellett egy csésze szőlőben mindösszе 100 kalória van, ezért mértékkel még a legszigorúbb diétába is beilleszthető.

Gyulladáscsökkentő hatású
A szőlőben található antioxidánsok segítenek csökkenteni a sejtszintű károsodást, illetve a testben lévő gyulladásokat.

Jót tesz a szívnek
Aki szeretné, hogy keringése, érrendszere és szíve is egészséges legyen, fogyasszon minél több szőlőt. A benne található anyagok segítenek szabályozni a vérnyomást, csökkentik az oxidatív stressz által okozott gyulladásokat, élénkítik a vérkeringést, és az érrendszert is védik.

Jót tesz az agynak
A szőlő polifenoljai serkentik a kognitív funkciókat, védik az idegsejteket, ezáltal jó hatással vannak az agyunkra is.

Védi a bőrt
A színes zöldségekben és gyümölcsökben - tehát a szőlőben is - olyan anyagok találhatóak, amelyek védik a bőrt a káros sugárzással szemben. Vitamin- és tápanyagtartalma miatt pedig feszesítő hatású, és mivel 82 százaléka víz, a szervezet hidratálásában is fontos szerepet játszhat, ami a bőr szépségének is az egyik alapvető feltétele.

Csökkentheti a cukorbetegség kialakulásának esélyét
A szőlőben egy rezveratol nevű antioxidáns található, amely nemcsak az immunrendszert erősíti, de segíthet a vércukorszint-szabályozásában is, mivel hatással van a szénhidrát-anyagcserére. Ugyanez a helyzet a szőlőlével, de csak akkor, ha 100 százalékban gyümölcsből készült és friss, mert a bolti szőlőlevek legtöbbjében nagy mennyiségű cukor is található.

Forrás: Házipatika



AZ 5 LEGHATÁSOSABB FŰSZER MEGFÁZÁSRA ÉS KÖHÖGÉSRE: EZEKET FOGYASZD INFLUENZASZEZONBAN

A hűvös idő itt toporog a küszöbünk előtt, tetszik vagy sem, hamarosan kíméletlenül lecsap ránk, vele együtt pedig a nátha, torokfájás és köhögés is.


Fotók: Getty Images

A főszerep most öt csodálatos gyógynövényé, amiket fűszerként sokkal jobban ismerünk.

Kakukkfű, te csodálatos!

A legnagyobb kedvencem! A gasztronómia világában gyakran használjuk fűszerként, pikáns íze különleges aromába öltözteti kedvenc fogásainkat, de nem csak ízesítő szerepet tölt be, a gyógynövények csoportjában is előkelő helyet foglal el. Gyakran torokdoktornak is szokták hívni, hisz remek gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő hatással bír, és az intenzív köhögést is segít enyhíteni. A gyógyteánkat készíthetjük friss vagy szárított kakukkfűből, de a gyógyszertárban is fellelhetjük filteres kiszerelésben, melyből készülhet is a varázsital. Az íze ugyan nem varázslatos, de az ereje az! Légúti megbetegedések, hörghurut, szájnyálkahártya-gyulladás, de még allergia által okozott köhögés csillapítására is tökéletes.

Fahéj, a keleti világ csodaszere

Imádom a fahéj illatát és az ízét is, de csak kis mértékben alkalmazva, az almás pitém töltelékébe mindig csempészek egy keveset. Sokáig nem is gondoltam, micsoda jótékony hatással bír ez az egzotikum. Jót tesz a vérkeringésnek, kordában tartja a koleszterint, gondoskodik a megfelelő emésztésről, kiváló fertőtlenítő és baktériumölő hatással bír. Influenza vagy megfázás esetén készíthetünk belőle teát, ami valóságos áldásként fog szervezetünkre hatni. A gyógyital készítéséhez szükségünk lesz két kiskanál őrölt fahéjra, egy kiskanál mézre, egy csipetnyi őrölt borsra és forró vízre. Lehetőleg melegen kortyolgassuk a teát.

Az erős immunrendszerért fogyasszunk gyömbért!

A gyömbér sokoldalú, tényleg sok mindenbe belecsempészhetjük. Különleges levesekbe, húsételekbe, süteményekbe és gyóyerővel bíró teát is készíthetünk belőle. Baktériumölő és lázcsillapító hatással bír. Reszeljünk le egy kevés gyömbért, 2 deci vízzel forrázzuk le, hagyjuk állni 10 percig, utána mézzel ízesíthetjük, majd szép lassan fogyasszuk el.

Régen csak királyfőként hívták a bazsalikomot

A bazsalikom az olasz konyha lelke, remekül passzol a paradicsomos ételekhez és a cukkinihez. Most jön a meglepetés, hisz sokan nem is gondolnák, hogy ez az ismert fűszernövény is gyógyerővel bír. Megfázás, köhögés és fejfájás ellen is segíthet. Készíthetünk belőle teát, illóolaj tartalma miatt remek segítség légúti megbetegedésekre.

A húsételek kedvelt fűszernövénye, a zsálya

Szinte minden húshoz remekül passzol ez a csodálatos növény, melyről a régi rómaiés arab gyógyítók sokáig úgy hitték, kulcs az örök élethez. Ha halhatatlanok nem is leszünk tőle, egészségünk megőrzéséhez hozzájárulhat. A zsálya gazdag antioxidánsokban, nyugtatja az idegrendszert, haj és bőr problémákra is megoldást nyújt, valamint nátha kezelése és kivédése ellen is használhatjuk. Baktérium-, gomba- és vírusölő, tannintartalma enyhülést nyújt torokfájdalomra. Olykor a megoldás az orrunk előtt hever. Egyszerű praktikák, melyeket elődeink is kiválóan alkalmazták. Én most csak öt fűszer- és gyógynövény áldásairól áradoztam, de érdemes körbenézni, hogy a kedvelt ízesítőnk milyen jótékony hatásokkal bír.

Forrás: https://sobors.hu/gasztro/fuszernovenyek-megfazas

SPAR KARRIER Jó döntés

A SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. 28 éve van jelen a magyar élelmiszer-kereskedelmi piacon, és ez alatt az idő alatt Magyarország egyik meghatározó, országos élelmiszer és napi cikk kereskedelmi láncává vált. Az ország egyik vezető kiskereskedelmi láncaként a SPAR sikerének egyik kulcsa a dolgozóiban rejlik, akiknek szociális biztonságot, versenyképes jövedelmet, színvonalas munkakörülményeket nyújt lelkiismeretes munkájuk elismeréseként.

Komáromi SPAR szupermarketünkbe keresünk új kollégákat, az alábbi pozícióba:

BOLTVEZETŐ-HELYETTES

Az alábbi feladataid lesznek:
- bolti munkafolyamatok megszervezése
- árugazdálkodási feladatok ellátása
- munkavégzés, pénzkezelés felügyelete
- munkatársak szakmai képzésének, oktatásának biztosítása
- műszakbeosztás tervezése, szervezése
- tűz- és munkavédelmi szabályok megismerése, betartása és betartatása
- HACCP előírások megismerése, betartása és betartatása
- állandó, udvarias kapcsolattartás a vevőkkel

Csatlakozz hozzánk, ha:
- kereskedelmi végzettséggel rendelkezel és/vagy a kereskedelem területén vezetői tapasztalatot szereztél
- felhasználói szintű számítógépes ismerettel rendelkezel
- lelkes, pozitív, fejlődni vágyó személyiség vagy
- megbízhatóan, lendületesen végzed a rád bízott feladatokat

Munkatársaink visszajelzései alapján:
- azonnali, bejelentett hosszú távú munkalehetőséget biztosítunk egy stabil háttérű, valódi értékeket teremtő családi vállalkozásban,
- átfogó betanulási programmal várjuk az új belépőket,
- változatos feladatokkal, folyamatos szakmai fejlődéssel, előrelépési lehetőséggel családias, támogató munkahelyi légkörben dolgozunk,
- az alapjövedelmen kívül számos béren kívüli juttatást adunk.

Munkavégzés helye: Komárom
További információ: 20\823-7750

Amennyiben a kiírt feltételeknek megfelelsz és felkeltettük érdeklődésedet, szakmai önéletrajzodat a karrier@spar.hu e-mail címre várjuk.

Ön a pályázati anyagának hirdetésre történő megküldésével hozzájárul ahhoz, hogy személyes adatait a Spar Magyarország Kft. a kiválasztási folyamat során és azt követően hat hónapig munkaerő-kiválasztási célból kezelje.

INGATLAN

Ingyenesen segítünk eladni ingatlanát 22 év tapasztalatával! Várjuk hívását, akár hétvégén is! ☎06(70)206-5586

Keresek családi házat, telket Tatabányán és Tata környékén. ☎06(70)206-5586

Az Agora mellett, zöldövezetben, a Költársaság úton 2 szoba, nagy erkélyes, nagy konyhás, nagy fürdős téglalakás Turul madárra néző kilátással négyemeletesben, 4. emeleten eladó. Ár: 14,99 MFt. ☎06(70)206-5586

Eladó lakást, házat, nyaralót keresek ügyfeleim részére, teljes körű ügyintézéssel. Ingyenes értékbecslés! Terhelt, végrehajtás előtti ingatlan is szóba jöhet, akár készpénzes felvásárlással is. Bízza rám ingatlanügyeit, hívjon bizalommal! ☎06(30)244-1247

Újvárosban eladó a vásárcsarnok mellett igazi téglaépületű, egyszobás, átlagos állapotú kis lakás áron alul! Ár: 12,69 MFt. ☎06(70)206-5586

Paletta lkp.-ban 2. emeleti, 2 szobás, erkélyes, egyedi hőmennyiségmérős, jó állapotú lakás eladó. Irányár: 23,5 MFt. ☎06(70)279-1921

Mártírok úton, zöldövezetben, 2 szobás, nagy erkélyes, nagy konyhás lakás eladó. Irányár: 15,85 MFt. ☎06(70)206-5586

Alsógallán, a Tesco közelében, a nívós negyedben építési telek eladó 14,99 MFt-ért! ☎06(70)206-5586



Kecskéden 108 m²-es, 3 szoba + nappalis családi ház, 3400 m²-es telekkel eladó. Irányár: 29,8 MFt. ☎06(70)279-1921

Sárberekben 2 szoba hallos, 2. emeleti, egyedi hőmennyiségmérős, nagy erkélyes, klímás lakás eladó. Irányár: 19,9 MFt. ☎06(70)206-5586

Eladó 164 m²-es családi ház Tatabányán a Hársfaliget utcában, csendes környezetben. Irányár: 65 MFt. ☎06(30)873-3567 Ingatlanos ne hívjon!

Tatabányán, Turul hegyoldalban, 2012-ben épült, lakhatásra is alkalmas nyaraló eladó. Irányár: 21 MFt. ☎06(30)410-2103

Tatabányán teremgarázs kiadó. ☎06(30)377-6719

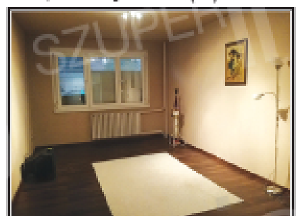
Tarján központjában 4524 m²-es telek régi parasztházzal eladó. Irányár: 30 MFt. ☎06(70)941-9749

Tatabányán Korona Lakóparkban és a Queen City- 66 lakásos társasházban új építésű társasházi lakások + garázsok leköthetőek. ☎06(70)905-7723

Sárberki garázssoron tetőteres, aknás garázs eladó. ☎06(30)419-6675

Unió lkp.-ban 3 szoba + amerikaikonyhás + nappalis lakás tárolóval és teremgarázzsal eladó. ☎06(30)419-6675

Eladó családi házat, társasházi lakást keresek készpénzes ügyfeleim részére Tatán, Tatabányán. ☎06(70)905-7723



Dózsakertben földszinti, 55 m²-es, 2 szoba-hallos, felújított lakás eladó. Irányár: 22,5 MFt. ☎06(70)279-1921

Tatán frekventált helyen, közel az Öreg-Tóhoz eladó 2 lakásos családi ház szép telekkel. 51 MFt. ☎06(70)905-7723

Tatán ipari, kereskedelmi célra alkalmas 1000 m² -es telephely eladó. ☎06(70)905-7723

Tatabányán Panoráma Lakóparkban sorházi ház eladó 43 MFt. ☎06(70)905-7723

Szárligeten, a Petőfi S. utcában nagyon jó elosztású, 3 szoba + nappalis, felújított ház eladó. Irányár: 42 MFt. ☎06(70)360-0069

Árcsökkenés! Tatabányán, a Gál I. ltp.-en 2 szoba hallos lakás eladó. Irányár: 17,9 MFt. ☎06(70)360-0069

Sürgősen keresek Szárligeten, Tarjánban és Tatabányán eladó családi házakat ügyfeleim részére! ☎06(70)360-0069

Tatabányán, a Bánhidai ltp.-en 9. emeleti, felújított, 2 szoba hallos lakás eladó. Irányár: 22 MFt. ☎06(70)360-0069

Árcsökkenés! Környén 5 szobás, 2 szintes felújított családi ház eladó. Irányár: 46,5 MFt. ☎06(70)360-0069

Tatabányán, az Álmos vezér úton 2. emeleti, 2 szobás lakás eladó. Irányár: 17,5 MFt. ☎06(70)360-0069

Tatabányán új építésű lakások még mindig elérhetőek! Akár befektetésre is kiváló! ☎06(70)360-0069

Oroszlányon 21 m²-es garázs eladó. Irányár: 2,5 MFt. ☎06(70)360-0069

Eladó lakásokat, családi házakat keresek Komárom-Esztergom megyében! ☎06(70)615-6938 e-mail: illa.lukacsi@oh.hu

Tatabánya Ifjúság úton, földszinti, 38 m²-es lakás eladó 13,99 MFt. ☎06(70)615-6938

Tatabányán eladó kiváló adottságokkal rendelkező ipari ingatlan 1 Milliárd 350 MFt. ☎06(70)615-6938

Környe külterületén kert eladó! ☎06(70)615-8259

Vértessomlón építési telek eladó. ☎06(70)615-8259

Tatabányán, 55 m²-es, magasföldszinti lakás eladó 17 MFt. ☎06(70)615-6938

Oroszlányon, 35 m²-es, földszinti 1 szobás eladó 12,9 MFt. ☎06(70)615-6938

Tatabányán, a kormányhivatalhoz közel, 55 m²-es lakás eladó! 18,199 MFt. ☎06(70)905-7724

Tatabányán, Kós Károly utcában 1 + félszobás lakás eladó! 15 MFt. ☎06(70)905-7724

Oroszlányon 4 szobás családi ház eladó. ☎06(70)615-8259

Tatabányán a Turul oldalon zártkert eladó! ☎06(70)615-8259

ALBÉRLET

Tatabányán, a Sárberki ltp.-en felújított, 2 szobás lakás kiadó hosszú távra. Jelentkezés önéletrajzzal lcs@vbreklam.hu

Környén, családi házban szobák kiadók egyedülállóknak 70 000 Ft rezsivel/hó. Kauciót nem kérek. ☎06(30)956-0337

Tatán 2 fő részére egyedi fűtésű családi ház kiadó. ☎06(70)553-9386

Sárberekben földszinti, 2 szoba-hallos lakás kiadó. ☎06(30)370-8854

ÜZLETHELYISÉG

Tatabányán az ipari parkban 70 m²-es helyiség műhelynek, raktárnak kiadó. ☎06(30)947-4594

Tatán, a Kossuth téren 100 m²-es, szépen felújított ingatlan opcionális garázshasználattal kiadó. Alkalmas raktárnak, irodának, rendelőnek, fitnesz teremnek. ☎06(30)947-4594

JÁRMŰ

Készpénzért autóját, teherautóját megvásároljuk, állapottól függetlenül. Házhoz megyünk! ☎06(70)669-7777

Zsiguli, Trabantot, MZ-t, Simsont, Komárt, régi idők járművét és alkatrészeiket vásárolnék! ☎06(20)592-0007

ÁLLÁS

Bútorboltba üzletvezetőt keresünk. Jelentkezni önéletrajzzal: butormarket@gmail.com

A tatabányai Petra bútorboltba részmunkaidőben eladót felveszünk. Önéletrajzokat személyesen az üzletbe várjuk.

A Hotel Árpád megbízható, rugalmas, korábbi tapasztalattal rendelkező munkatársat keres felszolgáló munkakörre. ☎06(30)324-6440

Tatabánya autópályára keresünk jól főzni tudó hölgy vagy úr vagy nyugdíjas szakácsot. Heti 3-4 nap 8 órás munkaidő. Az utazás biztosított. Mátay István e.v. ☎06(30)586-8822

Víz, gáz, központi-fűtés szerelőket, AWI hegesztőket, szakmában jártas segédmunkásokat, komoly munkaerőt keres hosszútávra, biztos fizetéssel Tatabányai vállalkozás. ☎06(20)967-6434 Oláh András e.v.

Bikás Gumiszervíz főállásban gumiszerelőt felvesz jó kereseti lehetőséggel. ☎06(20)461-2361

A Bonafarm-Bábolna Takarmány Kft. fizikai munkára keres kollégákat Nagyigmándra! Elvárás: fizikai alkalmasság, megbízhatóság, targoncavezetői jogosítvány. Amit nyújtunk: Hosszú távú munkalehetőség, bejelentett, biztos állás, képzések, jó munkahelyi légkör. Jelentkezés e-mailen: jelentkezes@btakarmany.bonafarm.hu



Női konyhai kisegítőket, férfi (hűtős) kézi csomagolókat és gépkezelőt keres vértesszőlősi élelmiszeripari cég. Munkavégzés egy műszakba. ☎06(20)359-6918 Food Box Kft.

Az Ablakgyár Tatabánya Kft. szakmunkásképzővel és B kategóriás jogosítvánnyal, azonnali munkakezdéssel, 8 órás munkaviszonyba, munkavállalókat keres nyílászárók gyártására. Kezdő nettó órabér 1200 Ft. Az önéletrajzokat az ablak@ablakgyartatabanya.hu email címre várjuk.

Villanyszerelőt, vezetőszerelőt, lakatost és villanyszerelő mellé segédmunkást betanítással keresünk. Beiskolázás is lehetséges. ☎Mész-Vill Kft. 06(20)966-7865

Gyere, dolgozz Velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! ☎06(70)639-9920 (JOBmotive Kft.)

Ausztriába víz -fűtés -légtechnika szerelőket felveszek heti hazajárással. ☎06(70)287-0032 Kriványi Építő Kft.

Kísérő zenészt keresek énekes mellé. ☎06(20)528-7031

BETANÍTOTT MUNKÁRA
férfi munkaerőt keresünk
KÉTMŰSZAKOS MUNKARENDBE.
NEM operátori sori munka!
Jelentkezés **06(34)513-310** munkanapokon.
DINOX-H Kft., Tatabánya, Dembinszky u. 5.

Ha szívesen dolgozna kötetlen munkaidőben, egy szuper csapatban jelentkezzen hozzánk! Tatabányai és komáromi irodáinkba keresünk ingatlanreferenseket. Önéletrajzokat a csisz.zoltan@oh.hu email-címre várjuk

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló- CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! ☎06(70)415-9021 (JOBmotive Kft.)

Országos hálózattal rendelkező ingatlaniroda várja a jelentkezőket irodavezetői pozícióba. Önéletrajzokat a csisz.zoltan@oh.hu email-címre várjuk.

50 felettiek figyelem! nálunk a kor nem számít, mi viszont számítunk munkájukra. Ingatlanreferenseket keresünk tatabányai és komáromi irodáinkba. Önéletrajzokat a zsolt.tankovics@gmail.com e-mail címre várjuk.

VEGYES

Lomtalanítást, bontást vállalok, ócskavas, hulladék felvásárlás! ☎06(20)283-3832

TŰZIFA! KONYHAKÉSZEN
12.000 Ft/m³-től
5 m³ felett, 40 km-en belül a szállítás **INGYENES!**
06-34-473-304
06-20-295-1470
AA5998673

Porcelánokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, könyveket, pénzeket, komplett hagyatékokat vásárolnék. ☎06(20)415-3873

Kukoricás házi csirke eladó Tatabányán. ☎06(30)589-9097

Kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, kisgépeket, egyéb kéziszerszámokat, kerti szerszámokat vásárolnék. ☎06(20)415-3873

Sürgősen eladó jó állapotú 3+2+1 ülőgarnitúra szőnyeggel együtt 30000 Ft-ért. ☎06(20)432-9830

Szalagavatóra menyasszonyi ruhák nagyon olcsón eladók. ☎06(20)982-1879

SZOLGÁLTATÁS

Víz- és fűtésszerelés anyagbeszerzéssel, rövid határidővel, garanciával, referenciával. www.hrg.hu ☎06(70)358-4999

LAPSZABÁSZAT
FATIM Faárubolt
Tatabánya, Árpád u. 26.
☎34/301-409, 06-30/937-6889
www.fatim.hu

Lakásfelújítás, szobafestés, burkolás, villanyszerelés anyagbeszerzéssel, sitt elszállítással. Rövid határidő, garancia, referencia. ☎06(70)358-4999 www.hrg.hu

Kádfényezés garanciával! ☎06(20)926-2060 www.kadfenyezes.com

TETŐ!
Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése.
S.O.S munkák is!
Telefon: 06-30/622-5805
06-20/492-4619

Villanyszerelés! ☎06(20)802-0054

Ács munkák: új tetőszerkezet, tetőfedés, bádogos munka, előtetők, tetőfelújítás építése referenciával, garanciával, anyagbeszerzéssel, rövid határidővel. www.hrg.hu ☎06(70)358-4999

Családi ház felújítás és újjáépítésű családi ház építése generálkivitelezésben anyagbeszerzéssel, sitt elszállítással, rövid határidővel, garanciával, referenciával. ☎06(70)358-4999 www.hrg.hu

Redőnyjavítás hétvégén is! ☎06(30)310-0014

Bútorszállítást, KÖLTÖZTETÉST vállalunk!
06(30)997-0531

Költöztetés! ☎06(20)924-1102

Víz-, gáz-, fűtésszerelés! ☎06(20)388-3819

KÁRPITOZÁS!
Elhasználódott vagy megunt bútorát közel 600-féle szövettel újjávarázsoljuk! Vállaljuk fotelok, kanapék, ülőgarnitúrák áthúzását, felújítását! ☎06(30)500-2230

Duguláselhárítás! Vizes Zoli! ☎06(20)532-3614

Épületbontás! Bontásokat vállalunk gépmunkával, konténeres sitt elszállítással, tereprendezéssel. Rövid határidő, garancia, referencia. ☎06(70)358-4999 www.hrg.hu

Ács-, tetőfedő, bádogos munkát vállalok, javítást is. ☎06(30)280-1411

Teljes körű kőműves és festő munkát, gipszkartonozást és burkolást vállalunk gyors határidővel. ☎06(20)324-5301

Kúttisztítást, kútmélyítést, kútfertőtlenítést, kútásást és fakivágást vállalok. Pl.: fenyő/dió. ☎06(30)951-0378

Fa és műanyag nyílászárók! Hevederzárak 8500 Ft-tól! ☎06(20)9787-420, 06(34)316-325 este

Duguláselhárítás falbontás nélkül 0-24-ig, zsírtalanítás géppel, hétvégén is, garanciával. ☎06(70)233-0673

Redőny, reluxa és minden, ami árnyékolás, szerelés, javítás! Akár 40%-os engedménnyel, részletre is! ☎06(20)978-7420, 06(34)316-325 este

Kínai orvosláson alapuló meridián energia masszázs. Tatán és környékén. Házhoz is megyünk. ☎06(30)908-8545

Ház- és lakásfelújítás, kőműves munka, festés, vízszerelés, burkolás, szigetelés, villanyszerelés. ☎06(20)283-1787

Kineziológus rendel. ☎06(20)357-7509

Számítógépek javítása, ingyenes kiszállással, hétvégén és ünnepnapokon is! ☎06(20)363-5867

Tüzelőszállítás: aprított tölgy, akácfa és szén. Gyors kiszállítás, jó minőség4 ☎06(20)523-0516

Ablakait ne dobja ki, elég ha szigetelteti! Zár, vasalat javítás, ötpontos zárcsere, hőszigetelt üvegezés! ☎06(20)993-7987

Aszfaltozás! Kapubeállók, járdák, telephelyek, utak aszfaltozása ingyenes felméréssel. Őszi akció: 2019.10.11-11.10-ig. ☎06(70)419-8240

Dr. Sas Gábor ortopéd-traumatológus főorvos ortopédiai magánrendelése: Tatabánya, Mátyás király út 20. Bejelentkezés: 14 órától ☎06(30)552-4663

Víz-, fűtés-, gázszerelés! ☎06(30)648-4719

Teljes körű lakásfelújítás: festés, gipszkartonozás, parkettázás, válaszfal építés. ☎06(30)564-2726

Teljes körű lakásfelújítás A-Z-ig, hideg-meleg burkolás és ablakcserék. Hívjon bizalommal. ☎06(20)256-3722

KOSZORÚ VÁSÁR!
TATABÁNYA, GYŐRI ÚT 27. (INTERSPAR és a LIDL között)
06-30-207-6290
A hirdetés **-10%** kedvezményre jogosít!
ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN
MOHA, TOBOZ, SZALMA KOSZORÚK
500 Ft-tól
NYITVA:
K-P.: 8⁰⁰-16⁰⁰, H, Szo.: telefon bejelentkezésre
2019. október 24-november 1.: 8⁰⁰-19⁰⁰
2019. október 30-november 2.: Tatabánya Síkvölgyi temetőnél is megtalálható!

Tatabányai munkavégzés
Autószerelő
Posta autó

Jellemzők:
- önálló
- munkájára igényes
- gyakorlott
- azonnali belépéssel

Amit kínálunk:
- Szakmai kihívások egy országos járműjavító cégnél
- Fizetés fix alapbér ami a teljesítmény alapján növekedhet
- Cafetéria
- Munkába járás térítése
- Teljes munkaidős foglalkoztatás, korrekt munkakörnyezet
- Továbbfejlődési lehetőségek, munkáltató által fizetett tanfolyamok

Előnyök:
- Szerelő műhelyben eltöltött gyakorlat

Feltétel:
- Szakirányú végzettség

Jelentkezés módja: Önéletrajzzal jelentkezni a huber.robert@postaauto.com email címen, „autószerelő" megjelöléssel lehet.
Telefonon érdeklődni lehet: Tatabánya – Huber Róbert +36 30 771 9912

Tolltisztítás
Paplan, párna készítés
Elhasznált ágyneműjéből a pelyhet, tollat korszerű német technológiával kitisztítva, és új pehelybiztos anginba töltve gyönyörű paplant, párnát készítünk Önnek, igen kedvező áron!
30/212-8120
www.paplanszerviz.hu

Festést, mázolást rövid határidővel vállalok! ☎06(70)433-4364

Veszélyes fakivágás, ásott kút tisztítás! ☎06(70)637-5219

A Vár-At Bau Építőipari Kft 100 %-os garanciával cégünk vállal tető javítását, komplett tető építését, héjazat cserét, bádogos munkát. lapos tető szigetelését, drywit hálózást, hőszigetelést, külső színezést, belső festést, glettelést, gipszkartonozást, illetve bármilyen bontási munkát. Keressen bizalommal. ☎06(70)414-7561

Aszfaltozás, útépítés, térkövezés, mart aszfaltozás, szegélykövezés, tükör előkészítés országosan teljes generálkivitelezéssel. Amit vállalunk garanciális: belső udvarok, utak, parkolók, termek, kapubejárók, magtárolók aszfaltozását, térkövezését. Kedvező nm árakon minőséget szem előtt tartva. ☎06(70)362-1341

Párterápia, házassági tanácsadás, eltávolodás, elfejlődés, rendszeres romboló veszekedések, megcsalás vagy más egyéb problémák esetén. Időpont egyeztetés: 06(20)357-7509

Nyílászárók utólagos szigetelése, passzítása, beállítása, zárcseréje, hőszivárgás mérése. Redőnyök, rovarhálók, árnyékolók, szalagfüggöny, harmonikaajtók készítése, javítása. Penészmentesítés! www.peneszeltavolitasa.hu ☎06(30)294-6022

Kútásás, tisztítás, mélyítés, padlástakarítás. ☎06(30)454-7838

Kőművesmunkát vállalok! ☎06(30)648-4718

Ablakszigetelés, Európában egyedülálló technológiával, ha szeretne fűtési költséget csökkenteni. ☎06(30)946-2562

HAJDÚSZOBOSZLÓI HOTELAKCIÓ NOVEMBERBEN
3 éjszaka **16 500 Ft***
4 éjszaka **20 000 Ft***
Tartalma: korlátlan büféreggeli, menüválasztásos vacsora, korlátlan szaunahasználat
Telefon: 06 30 848 60 56
www.hotelkristaly.hu

OKTATÁS

Matematikából korrepetálást vállalok. ☎06(20)561-7342

Német, angol, matek, fizika oktatás, korrepetálás! ☎06(70)270-2569

Korrepetálás matematikából és fizikából általános iskola 5-8. osztályosoknak. ☎06(30)501-7274

ÜDÜLÉS

Akció! Hajdúszoboszlói október félpanzióval: 20500 Ft/7 éj, 13900 Ft/3 éj. www.frankvendeghaz.hu ☎06(30)944-9398

VÁLLALKOZÁS

2 éves, tehermentes Kft. eladó. ☎06(70)275-8231

TÁRSKERESÉS

Társat keresek 40-50 év közötti hölgy személyében. ☎06(20)315-5951

2019. november 1-én/44. héten újságunk nem jelenik meg! 2019. október 24-29-ig irodánk ZÁRVA TART!
Nyitás: 2019. október 30-án szerdán: 8.30-kor

Komárom-Esztergom megyei Szuperinfó
Cím: Tatabánya, Fő tér 20.,
Tel.: 06(34)309-320, 06(34)310-122
E-mail: komarom@szuperinfo.hu
Szerkesztőségünk a jogszabályokba ütköző, etikailag kifogásolható hirdetések közlésétől elzárkózik, a megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállal.
Panaszával forduljon: **Komárom-Esztergom megyei Békéltető Testület**
(Cím: Tatabánya, Fő tér 36., Tel.: 06(34)513-010
E-mail: kemkik@kemkik.hu)

BÚTOR MARKET

...A LEGJOBB OTTHON!

Tatabánya, Erdész u. 1.
(Dózsakert) Nyitva: H-P: 9-18-ig, Szo: 9-13-ig
Tel.: 06-20/9810-222, 34/339-453

2.000 m²-en

Kanapék

Flóra kanapé
2 személyre nyitható, ágyneműtartós, szövetválasztással



Bence kanapé
2 személyre nyitható, ágyneműtartós



~~84.900 Ft~~ **69.900 Ft-tól**

Fotókanapé
ágyazható, ágyneműtartós, többféle fotóválasztékkal

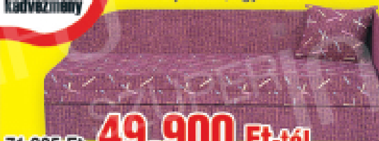
Rugós



~~99.900 Ft~~ **89.900 Ft**

-30% kedvezmény

Dézi kanapé 2 személyre nyitható, ágyneműtartós



~~71.285 Ft~~ **49.900 Ft-tól**

-25% kedvezmény

Roland kanapé
5 féle színben, ágyazható, ágyneműtartós



~~85.200 Ft~~ **63.900 Ft-tól**

Trixi 3-2-1 ülőgarnitúra
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással

-20% kedvezmény



~~212.375 Ft~~ **169.900 Ft-tól**

Olimpia kanapé
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással



81.900 Ft-tól

Szekrénysorok

ELEMENKÉNT RENDELHETŐ!

Bréma szekrénysor



8.500 Ft /elem ártól

Diablo szekrénysor 3,2 m

LED!

-15% kedvezmény



~~152.820 Ft~~ **129.900 Ft**

ŐSZI BÚTOR VÁSÁR

AKÁR -30% KEDVEZMÉNNYEL!

Franciaágyak

Franciaágy 160x200 cm
nyitható, ágyneműtartós



RUGÓS **69.900 Ft-tól**

SZIVACSOS **59.900 Ft-tól**

Madrid franciaágy
160x200
ágyneműtartós

Több, mint 20 féle franciaágy több méretben és típusban!

-25% kedvezmény



~~133.200 Ft~~ **99.900 Ft-tól**

Denver sarok
ágyazható, ágyneműtartós, magasfekvős
255x155 cm



Torino I. sarokülőgarnitúra
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással



Szabina 3-2-1 ülőgarnitúra
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással



Konyhák-étkezők

Arion szék Flóra asztallal



Rió sarokülőgarnitúra
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással

-20% kedvezmény



~~143.625 Ft~~ **114.900 Ft-tól**

Milano sarokülőgarnitúra
ágyazható, ágyneműtartós, szövetválasztással

Rugós



Panna étkező 6 személyes (több színben)



Asztal **26.900 Ft**

Szék **9.900 Ft**

6 elemes MDF konyha

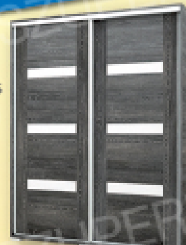


Mosogatóval, munkalappal!

94.900 Ft-tól

Gardróbok

Capri
160-as tolóajtós gardrób

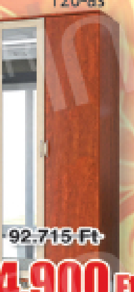


Garcia
gardrób 2,05 m



-30% kedvezmény

Gina gardrób
120-as



~~92.715 Ft~~ **64.900 Ft**

Cetelem
Lendületet adunk terveinek

Az akció 2019. október 18-tól november 15-ig, illetve a készlet erejéig érvényes.

A képek illusztrációk, a hirdetésben szereplő képek nem számítanak konkrét ajánlattételnek. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban értendők és az Áfa-t tartalmazzák. A bútorok több kategóriában rendelhetők! A termékek ára változhat a kategóriától függően!